

## **Haus am See**

Du suchst Geborgenheit? Du suchst einen Ort der Ruhe? Du möchtest aus deinem inneren „Hamsterrad“ heraus, und du weißt nicht, wie das noch gehen kann? Vielleicht weißt du nicht einmal, dass du im „Hamsterrad“ steckst.

Was nutzt der Urlaub oder die Reha, wenn deine Energie, die du „aufgetankt“ hast, gleich wieder im täglichen Stress verlorengeht? Du leidest unter finanziellen Problemen oder anderen Nöten oder vielleicht unter Beziehungsproblemen in Verbindung mit einer großen Erwartungshaltung? Du hast Stress im unmittelbaren Umfeld mit Angehörigen, Nachbarn, Kollegen, dem Chef, dem kaputten Auto, dem Computer? Oder sind es die schlimmen Meldungen in den Nachrichten und so weiter und so fort?

### **Ich verstehe, du willst nicht mehr und du kannst auch nicht mehr!**

Doch deine Stimme ist vielleicht in Wirklichkeit sehr leise und äußert sich nur noch durch unglückliche Krankheitssymptome! Vieles spielt sich in deinem Unbewussten ab.

Ist das so? Sehe ich das richtig? Achtung, ich bin kein Weltverbesserer, der dir etwas verkaufen möchte. Die wirkliche Erholung, die du so sehr brauchst, kannst du dir nicht erkaufen. Ich kenne einen Ort, wo das „Hamsterrad“ zum Stillstand kommen kann. Kennst du den Teutoburger Wald? Möchtest du Städte und Dörfer in wohltuenden Landschaften entdecken? Was für eine große Geschichte hat dieses Land!

Du steigst aus im Haus am See in Bad Meinberg. Dort findest du die Geborgenheit, die du suchst. Später kannst du gestärkt mit neuer Kraft und innerer Distanz wieder dort „einsteigen“, wo deine tagtäglichen Herausforderungen sind. Du bestimmst das Tempo und nicht das „Hamsterrad“, das dir jede Luft zum Atmen raubt... „In der Ruhe liegt die Kraft“, sagte einst Konfuzius. Man tut etwas sofort, aber nicht überstürzt in Hektik und Eile. Das nämlich ist das „Hamsterrad“, das sich immer schneller mit der inneren Angst beschleunigt! Da steckst du drin und da musst du raus! Dafür brauchst du einen inneren Abstand, wo immer dies möglich ist. Beobachte Menschen, wie sie in Eile sind, jedoch selten das gewünschte Ziel erreichen und unzufrieden bleiben. Warum? Du weißt es ;-)

Im Haus am See in Bad Meinberg wirst du von Frau Kayser und Frau Wieneke mit Empathie innerlich abgeholt. An der Türe lässt du Deine gequälte Seele zurück. Du erblickst liebevolle Menschen, denen du vertrauen kannst. Nach und nach im Laufe der Zeit erkennst du dich selbst wieder - so wie du einmal warst und wieder sein möchtest. Ein Aufenthalt im Haus am See in Bad Meinberg ist eine ganz andere Form von Erholung. Dies ersetzt nicht Psychotherapie und Reha, dennoch aber kommst du raus aus deinem „Hamsterrad“. Das ist das Geschenk für dich, das Frau Kayser und Frau Wieneke für dich vorbereiten. Es liegt natürlich an dir, was du daraus machst. Möchtest du jetzt leben und den Augenblick genießen? Fixiere dich nicht auf ferne Ziele. Buche eine Woche oder länger. Keine Ablenkung, kein Radio, kein Fernsehen, kein WLAN, sondern die Gemütlichkeit echter Gastfreundschaft!

Jean-Marie Bottequin aus München